



NBBF Kondisjonstest for basketballdommere

Tabell over "laps" a 20 meter (bredde på håndballbane)
fordelt på alder og kjønn.

MENN

<i>ALDER</i>	<i>Minutter</i>	<i>Antall "laps"</i>	<i>Total antall meter</i>
+ 40	9	76	1520
-40	10	86	1720

KVINNER

<i>ALDER</i>	<i>Minutter</i>	<i>Antall "laps"</i>	<i>Total antall meter</i>
+40	8	66	1320
-40	9	76	1520

August 2005
NBBF/Dommerkomiteen