

## **TOLKNING 2006: Informasjon til dommere og lag i nasjonale serier**



**Følgende ordlyd finnes i "Offisielle Spilleregler for Basketball":**

### § 4.4 ANNET UTSTYR

#### Følgende er ikke tillatt:

- Beskyttere, støtter eller remmer av lær, plast, bøyelig (myk) plast, metall eller annet hardt materiale på finger, hånd, håndledd, albu eller underarm, heller ikke når det er dekket med myk polstring.
- Utstyr som kan kutte/skjære eller forårsake skrubbsår (fingerneglene skal være kortklipte).
- Hodepynt, hodeplagg, hårbøyler/-klemmer og smykker.

#### Følgende er tillatt:

- Beskyttelsesutstyr på skulder, overarm, lår eller legg, hvis det er polstret utvendig slik at det ikke kan forårsake skade på andre spillere.
- Knestøtter hvis de er tilstrekkelig tildekket.
- Beskytter over en brukket nese, selv om den er laget av et hardt materiale.
- Brillor, hvis de ikke innebærer noen fare for andre spillere.
- Hodebånd/hårbånd, høyst 5 cm brede, som er laget av glatt, ensfarget stoff, bøyelig (myk) plast eller gummi.

Dette innebærer i praksis bl.a. at remmer av lær eller andre materialer på håndleddet er ulovlig, selv om det tapes over. Alle smykker (herunder kroppspiercing), hodepynt eller hårbøyler/-klemmer skal tas av.

## **NY TOLKNING 2006:**

*NBBFs dommerkomite har etter innspill fra bl.a. utøvere i kvinnes eliteserie sett nærmere på den tolkningen (innskjerpingen) som ble iverksatt i oktober 2004.*

***DK har bestemt at vanlige hårstrikker, ofte i stoff/mykt materiale med innvendig strikk og med en liten skjøl i metall, likevel skal tillates brukt.***

*Samtidig minner vi om at alle andre "hårting" som spenner eller bøyer av noe slag fortsatt IKKE er tillatt brukt når man spiller. Dersom dommerne ser ulovlig utstyr som faller inn under definisjonene over, skal vedkommende spiller fjerne dette får videre spill tillates.*

Dette er i tråd med vanlig praksis i internasjonal basket, og bør derfor kunne fungere greit også i Norge.

Januar 2006

Knut Myhre (sign.)

Leder

NBBFs dommerkomite